

21.06.2021 г.

Роспотребнадзор рекомендовал сократить рабочий день из-за жары



Роспотребнадзор [рекомендует](#) сокращать продолжительность рабочего дня на один час, если температура в рабочем помещении достигает 28,5°С и на два часа — при 29°С. При повышении температуры до 30,5°С ведомство советует сократить рабочий день на четыре часа.

«Установившаяся на большей части территории Российской Федерации жаркая погода приводит к ухудшению условий труда работающих на открытой местности, в производственных и общественных помещениях без кондиционирования», — говорится в сообщении ведомства.

Также Роспотребнадзор рекомендовал организовать рациональный режим работы во избежание перегревания организма.

Продолжительность периодов непрерывной работы на открытом воздухе при температуре 32,5°С должна составлять 15–20 минут с последующим отдыхом на 10–12 минут в охлаждаемых помещениях. Допустимая суммарная продолжительность термической нагрузки за рабочую смену не должна превышать четырех-пяти часов для людей, использующих специальную одежду для защиты от теплового излучения, и полутора-двух часов для тех, кто ее не имеет.

В ведомстве отметили, что работа на улице при температуре воздуха свыше 32,5°С считается опасной. В таких случаях следует изменить график, перенести работы на утро или вечер.

В течение первой половины недели температура воздуха в европейской части России повысится до 36°С, [сообщил](#) ранее научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд. Во второй половине недели ожидается облачная, но все еще жаркая погода.